

Laat uw zorgen aan wal 10 november 2016 Dag van de mantelzorg

gratis

Bezoek forteiland Pampus!
Zorgt u voor iemand?
Woont u in Amsterdam Oost?
Dan is dit feestelijke uitje voor u!



Dynamo beweegt tot meedoen



✘ Gemeente
✘ Amsterdam
✘ Oost

Zorgt u voor iemand? Dan bent u mantelzorger!

Als mantelzorger vragen zorgtaken veel. Daarom is het belangrijk om af en toe tijd voor uzelf te nemen. Op 10 november bieden stadsdeel Oost en welzijnsorganisaties Dynamo en Civic mantelzorgers in Oost een feestelijk uitje aan naar forteiland Pampus*. Laat uw zorgen even aan wal en laat u een dagje verwennen. Het **programma** duurt van ca. 11.00 tot 16.45 uur.

U vertrekt met de **bus** vanaf een van de opstapplaatsen in Oost naar de haven van IJburg waar de boot om 12.30 uur naar Pampus vertrekt. Uiteraard kunt u ook op eigen gelegenheid naar IJburg reizen.

Op Pampus is er een **lunch**. U krijgt gelegenheid dit bijzondere eiland samen met een gids te bekijken. U kunt zelf de interactieve tentoonstelling **Pampus Xperience** bezoeken. Aan het einde van de middag vaart u terug naar IJburg waar de bus op u wacht.

Uiterlijk 27 oktober aanmelden bij onderstaande personen.

Reageer snel, want voor deze dag is altijd veel belangstelling.

Na aanmelding ontvangt u een toegangsbewijs met het programma.

Vermeld bij uw aanmelding: uw naam, adres, telefoonnummer en of u gebruik wilt maken van de bus die u naar de Jachthaven IJburg brengt. De bussen vertrekken vanaf Timorplein, Kamerlingh Onneslaan, Afrikanerplein en 's Gravesandeplein.

Woont u op **IJburg**: Pieter Zanen,
pzanen@dynamo-amsterdam.nl, 020 49 52 277

Woont u in **Indische Buurt** of in **Oostelijk Havengebied**: Rhimou Acherrat,
r.acherrat@civicamsterdam.nl, 020 66 58 001

Woont u in **Oud Oost**: Martijn Nije,
mnije@dynamo-amsterdam.nl, 06 44 13 98 52

Woont u in **Watergraafsmeer**: Femke Schuiling,
fschuiling@dynamo-amsterdam.nl, 06 38 77 75 78

* De excursie is helaas niet mogelijk voor mensen in een rolstoel of scootmobiel.

